

Fiches outils complémentaires

Fiches outils

Addictions



Titre : Drogues : plaisirs, risques, dépendances

Auteur : COURTIN David, RENAULT Bérengère, MOULIN David / CRIPS Ile-de-France

Année : 2003

Public : Adulte, Adolescent, outil pouvant être adapté à des personnes en situation de handicap psychique et/ou intellectuel

Support : Exposition

Objectif : sensibiliser et informer sur les risques liés à l'usage de drogues



Cette exposition réunit les 14 affiches gagnantes du concours Etudiants tous à Chaumont sur le thème Drogues : Plaisirs, Risques, Dépendances. L'objectif était de donner la parole aux étudiants en graphisme sur l'usage des produits psycho-stimulants et de susciter les échanges et les débats sur la toxicomanie, ses effets, ses plaisirs et ses risques.



Où se procurer l'outil ?

Disponible à l'Ireps
Antennes 21, 71



Où l'acheter ?

N'est plus commercialisé



Prix :



Titre : L'info accessible : alcool

Auteur : Santé publique France

Année : s.d.

Public : Tout public

Support : Vidéo

Objectif : informer des risques liés à la consommation d'alcool, délivrer les repères de consommation d'alcool, informer des risques liés à la consommation d'alcool pendant la grossesse.



L'alcool présente des risques importants pour la santé. C'est la deuxième cause de mortalité évitable en France (après le tabac). L'alcool a aussi un effet sur les accidents de la route, les accidents du travail, la concentration, les violences,... Pendant la grossesse, la consommation d'alcool peut être à l'origine de complications pour le bébé. Ces vidéos faciles à comprendre rappellent ces risques et incitent chacun à s'informer et à essayer de diminuer sa consommation.



Où se procurer l'outil ?

En ligne sur
<http://inpes.santepubliquefrance.fr/accessible/alcool/index.asp>



Où l'acheter ?

Non commercialisé



Prix : gratuit



Titre : Santé BD

Auteur : Coactis

Année : 2018

Public : Personne en situation de handicap intellectuel

Support : Mallette pédagogique

Objectif : expliquer à l'aide d'illustrations claires et de textes simples, les usages et comportements favorables en lien avec le tabac, l'alcool et le cannabis



SantéBD.org propose des fiches qui expliquent comment se passent un soin, une consultation, ainsi que des éléments de prévention en santé (cancer, contraception, alcool,...). Les dessins sont clairs, rassurants, non-stigmatisants et l'ensemble des textes sont courts et rédigés en facile à lire et à comprendre. De nombreuses fiches sont personnalisables en fonction de l'âge, du sexe et du handicap. Une application mobile est également proposée pour permettre d'avoir les fiches accessibles partout. Le site est incrémenté régulièrement.



Où se procurer l'outil ?

À imprimer sur
<https://santebd.org>



Où l'acheter ?

En ligne :
Les fiches de Santé : «Addictions» : <https://santebd.org/les-fiches-santebd/addictions>

L'ensemble des fiches : <https://santebd.org/les-fiches-santebd>



Prix : gratuit



Titre : Stop aux addictions

Un jeu pour mieux connaître les risques liés aux addictions

Auteur : SEDAP

Année : 2013

Public : Personne en situation de handicap intellectuel

Support : Jeu

Objectif : mieux faire connaître les bons comportements et les risques face à l'alcool, le tabac, le cannabis, les jeux et les autres drogues



Les adolescents et les adultes atteints de déficience mentale ne sont pas épargnés par la problématique des addictions. Pour mener une prévention adaptée aux particularités du public, la SEDAP a créé cet outil pédagogique.

Sous la forme d'un plateau et de cartes à jouer, le jeu permet d'aborder les risques et les bons comportements. Les règles s'adaptent selon l'objectif à atteindre et le niveau de compréhension des joueurs. Un animateur formé à l'outil, veille à l'expression de chacun des joueurs, apporte des informations complémentaires sur les addictions et gère le temps.

Cet outil ludique a été réalisé en partenariat avec des étudiantes en communication de l'IUT de DIJON et des professionnels de la SEDAP ayant la double spécificité des addictions et du handicap. Il a été testé auprès d'un public jeune âgé de 13 à 21 ans et déficient intellectuel accueilli en IME.



Où se procurer l'outil ?

Destiné aux équipes éducatives ou pluridisciplinaires qui travaillent avec un public susceptible d'avoir des conduites addictives, le coffret pédagogique est remis à l'occasion d'une formation nécessaire à son utilisation.

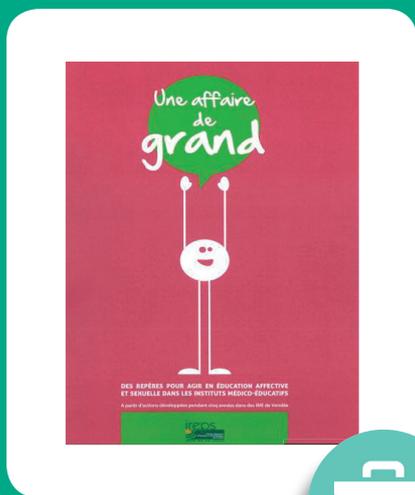
Le PRFP (Pôle Ressources de Formation et de Prévention) de la SEDAP organise la formation de deux modules indispensables pour comprendre les addictions et utiliser le jeu « Stop aux addictions ».

Qui contacter ?

En ligne :
Karine MAIRET
prfp@addictions-sedap.fr
0811 466 280

Fiches outils

Vie affective
et sexuelle



Titre : Une affaire de grand. Des repères pour agir en éducation affective et sexuelle dans les instituts médico-éducatifs

Auteur : Ireps Pays-de-la-Loire-pôle Vendée

Année : 2011

Public : Personne en situation de handicap intellectuel

Support : Mallette pédagogique

Objectif : aborder les notions d'hygiène et d'intimité auprès d'un public porteur de handicap intellectuel



Ce guide a été réalisé afin de travailler avec de jeunes personnes handicapées sur les questions liées à la sexualité, le rapport au corps et les relations affectives. Il convient autant à des adultes qu'à des enfants. Dans une première partie, il rappelle la nécessité de prendre en compte le contexte général (législation française et textes européens ou internationaux de référence) affirmant le droit des personnes handicapées à une vie affective et sexuelle, puis le contexte proche (institution, professionnels, famille). En seconde partie, il aborde des questions de méthodologie pour assurer des interventions : les différentes thématiques à explorer, les critères à prendre en compte pour adapter le contenu et la forme des actions au public, les modalités et le cadre d'intervention. Enfin, il propose des activités pédagogiques permettant de travailler différents sujets : l'intimité, la connaissance de son corps, l'identité, la relation à l'autre, la gestion des conflits, la sexualité.



Où se procurer l'outil ?

Disponible à l'Ireps
Antenne 21, 25, 39, 70, 71, 89



Où l'acheter ?

Ireps Pays de la Loire
Hôpital Saint-Jacques
85, rue Saint-Jacques
44093 Nantes Cedex 1
02 40 31 16 90
ireps@irepspdl.org
<http://irepspdl.org>



Prix : 25 euros



Titre : Mes amours

Auteur : Centre Ressources Handicaps et Sexualités / Trisomie 21 France

Année : s.d.

Public : Personnes en situation de handicap intellectuel et/ou psychique

Support : Mallette pédagogique

Objectifs : engager un dialogue et former à la vie affective et sexuelle



Cette trousse est constituée d'outils d'information et de formation sur la sexualité. Il a été conçu avec et pour des personnes adultes ayant une déficience intellectuelle. Cependant, il peut être utilisé avec des enfants, des adolescents ou des adultes en situation de handicap ou non, sous réserve d'adaptations qui sont à réaliser par les animateurs souhaitant faire usage des supports mis à disposition. Cet outil permet d'évoquer différents sujets en fonction de l'intérêt des participants : le corps des femmes et le corps des hommes (anatomie, physiologie), les droits et les interdits, les émotions, différents aspects et modalités des relations sexuelles et/ou amoureuses, les choix, le plaisir. Il est conçu sous la forme d'une exposition dont la co-animation est assurée par un binôme constitué par une personne en situation de handicap et une personne qui ne l'est pas. Les outils se composent de 5 panneaux auxquels sont attachés des accessoires (photographies, illustrations, textes,...) et de 2 vidéos.



Où se procurer l'outil ?

En ligne
<https://cerhes.org/produit/mes-amours-outil-pdf-complet/>



Où l'acheter ?

En ligne
<https://cerhes.org/produit/mes-amours-outil-pdf-complet/>



Prix : gratuit



Titre : Fille, garçon... ou encore ! Pour se questionner sur nos différences, nos représentations, nos préjugés

Auteur : Planning familial de l'Isère

Année : 2014

Public : Adolescent, Enfant, Migrant, outil pouvant être adapté à des personnes en situation de handicap psychique

Support : Matériel de démonstration

Objectifs : apprendre à connaître son corps et le corps de l'autre, s'approprier le langage propre au corps et à l'anatomie humaine, échanger et poser des questions sur le sujet



Cet outil a pour but de déconstruire et faire évoluer des idées préconçues, les projections normées, en distinguant le sexe biologique (femme/homme) du sexe social (féminin/masculin). Il permet de découvrir son corps et le corps de l'autre, d'aborder sa transformation notamment au moment de la puberté: les planches anatomiques permettent de mieux découvrir et de connaître les organes génitaux. Pensé pour s'adapter à des publics variés (jeunes enfants, adolescents, groupes de paroles, handicapés, personnes migrantes...), il peut être utilisé par les professionnels du monde éducatif, social ou médical. Il peut être aussi utilisé dans son intégralité ou en partie.



Où se procurer l'outil ?

Disponible à l'Ireps
Antennes 21, 71



Où l'acheter ?

Planning Familial de l'Isère
30, boulevard Gambetta
38000 Grenoble
04 76 87 89 24
secretariat@leplanningfamilial38.org
<http://isere.planning-familial.org/>



Prix : 80 euros



Titre : KesKesex. Un jeu concret d'éducation à la vie affective et sexuelle pour les personnes adultes déficientes intellectuelles

Auteur : UNAPEI 60

Année : 2018

Public : Personnes en situation de handicap intellectuel

Support : Jeu

Objectif : engager une éducation sexuelle à travers l'acquisition des codes, droits, devoirs et interdits



Ce jeu d'éducation à la vie affective et sexuelle pour les personnes adultes déficientes intellectuelles vise à engager une éducation sexuelle tout au long de la vie avec un jeu attractif et adapté. Sur la forme d'un jeu de plateau, avec pions, dés, puzzles et supports visuels, le jeu apporte de nombreux outils pour libérer la parole autour de 7 thèmes : normes sociales, droits et devoirs, intimité, vie affective, hygiène et santé, faire des choix, émotions.

Exemple de questions posées : peux-tu être nu(e) dans le couloir des résidences ? Dans quels lieux peut-on faire l'amour quand on est amoureux ? Laisse-t-on la porte ouverte aux toilettes publiques ?



Où se procurer l'outil ?

Disponible à l'Ireps
Antennes 21, 25



Où l'acheter ?

UNAPEI 60
64 rue de Litz
60600 Etouy
03 44 50 97 97
keskesex@unapei60.org
<https://unapei60.org>



Prix : 80 euros



Titre : Makaton resource vocabulary : sex education

Auteur : Makaton Charity

Année : 2008

Public : Tout public

Support : Ouvrage

Objectifs : faciliter la communication et créer des supports de communication dans le cadre d'atelier autour de la vie affective et sexuelle



Cet outil est un programme d'aide à la communication et au langage, en anglais. Il est constitué d'un livret de 69 pages qui illustre, à l'aide de pictogrammes, 150 termes fonctionnels associés à la vie affective et sexuelle ou aux comportements sexuels. Il permet de faciliter la communication auprès de personnes atteintes de troubles du langage, associés ou non à des handicaps, ou auprès de personnes parlant anglais.



Où se procurer l'outil ?

Disponible à l'Ireps
Antenne 21



Où l'acheter ?

AAD Makaton
212 Rue Roger Salengro
CS 60221
85006 La Roche sur Yon
02 51 05 96 77
gestion@makaton.fr
<http://www.makaton.fr/>



Prix : 17,64 euros



Titre : La parentalité. Favoriser la collaboration entre les parents avec une déficience intellectuelle et les professionnels

Auteur : Sisahm asbl

Année : 2015

Public : Personne en situation de handicap intellectuel

Support : Mallette pédagogique

Objectifs : soutenir la parentalité de personnes en situation de déficience intellectuelle en vue d'une meilleure compréhension des besoins de l'enfant par les parents eux-mêmes, proposer des pistes d'intervention



Outre l'aspect informatif de ce document, des mises en situation sont proposées au parent pour participer activement à son utilisation. Des photos, regroupées par thème suscitent le débat, les échanges, la réflexion.



Où se procurer l'outil ?



Où l'acheter ?

Asbl Sisahm
Chaussée de Roodebeek 128
1200 Bruxelles BELGIQUE
0032 2 219 49 78
sisahm@sisahm.be
www.sisahm.one



Prix : 80 euros



Titre : Les petits mots doux

Auteur : Les Papillons Blancs des Rives de Seine

Année : 2013

Public : Personne en situation de handicap intellectuel

Support : DVD (durée : 26 minutes)

Objectif : favoriser les échanges autour du regard porté sur soi-même, du regard des autres, de l'estime de soi et du besoin d'aimer et d'être aimé



Ce film documentaire est l'aboutissement d'une réflexion menée par des parents et des professionnels sur la vie affective et l'accompagnement des personnes handicapées mentales. A travers des témoignages, ce film laisse s'exprimer librement des personnes en situation de handicap mental au sujet de leur idée de l'amour, de leur désir de rencontrer quelqu'un, de leurs souffrances, de leurs rêves, de leur idée du bonheur... Il est un support pour ouvrir les échanges et les débats.



Où se procurer l'outil ?

Disponible à l'Ireps
Antenne 21, 71



Où l'acheter ?

Papillons blancs des rives de Seines
10, rue des Peupliers
92100 Boulogne-Billancourt
01 46 10 39 65
siege@pbrds.fr



Prix :



Titre : **Santé très facile**

Auteur : Trisomie 21 France

Année : s.d.

Public : Personne en situation de handicap intellectuel

Support : Site internet

Objectif : fournir des informations claires, simples et complètes en Facile à lire et à comprendre et favoriser ainsi l'autonomie de la personne porteuse de handicap



Ce site internet est à destination des publics porteurs de handicap. Créé par Trisomie 21 France, il aborde diverses thématiques : hygiène de vie (sommeil, alimentation, activité physique), explications des diverses spécialités médicales, carnet de suivi médical... Le contenu est intégralement accessible: facile à lire et à comprendre, lecture audio en synthèse vocale, téléchargements.



Où se procurer l'outil ?

Page "La contraception"
<http://www.santetresfacile.fr/fiches/lire/contraception>

Page d'accueil du site :
<http://www.santetresfacile.fr>



Où l'acheter ?

Page "La contraception"
<http://www.santetresfacile.fr/fiches/lire/contraception>

Page d'accueil du site :
<http://www.santetresfacile.fr>



Prix : gratuit

Fiches outils

Nutrition



**Titre : Bisbrouille dans la tambouille.
Réconcilier bon, vite fait, pas cher,
éthique, durable, équilibré... possible ?**

Auteur : Union nationale des mutualités socialistes-service promotion de la santé

Année : 2016

Public : Personne en situation de handicap psychique

Support : Ouvrage

Objectifs : faire réfléchir aux déterminants (freins et leviers) de l'accès à une alimentation de qualité, envisager les possibles et les limites au changement, expérimenter de nouvelles attitudes, déculpabiliser par rapport aux messages normatifs de santé publique, débattre avec les participants de leurs moyens d'action



L'outil est construit autour d'un guide qui propose des repères théoriques et 6 modules pour mettre en place un parcours d'animation complet. Ce parcours débute par une interrogation sur les habitudes individuelles de courses alimentaires (module 1), se poursuit par l'évocation des difficultés à manger en respectant les nombreux critères de qualité (module 2), décode les dérives publicitaires (module 3), déchiffre les étiquettes alimentaires (module 4), repère les freins au changement (module 5) et se termine par une séance conviviale de fabrication/dégustation de soupe de saison (module 6).



Où se procurer l'outil ?

Disponible à l'Ireps
Antennes 21, 25, 39, 70, 71, 89, 90

À imprimer sur
<http://www.alimentationdequalite.be/>



Où l'acheter ?

En ligne : <http://www.alimentationdequalite.be/outils/kit-pedagogique-alimentation.html>



Prix : gratuit



Titre : La cuisine pour tous ! Des recettes de tous les jours accessibles à tous

Auteur : BAUER Rebecca, RICHEZ Adeline / Signe de sens

Année : 2016

Public : Tout public

Support : Ouvrage

Objectifs : rendre accessible la connaissance autour de la cuisine, apprendre à manger équilibré et sainement



Cet ouvrage propose 10 recettes illustrées étape par étape (smoothie, soupe froide de légumes, salade César, quiche Lorraine, ratatouille, tomates farcies, spaghettis bolognaises, gâteau au chocolat, gâteau au yaourt, tarte aux fraises). En langage facile à lire et à comprendre, avec des mesures simplifiées, en gros caractère, l'objectif de cet outil est de permettre à des personnes ayant des difficultés de langues ou de compréhension de pouvoir, en autonomie, confectionner ces recettes.



Où se procurer l'outil ?

Disponible à l'Ireps
Antennes 21, 25, 39, 58

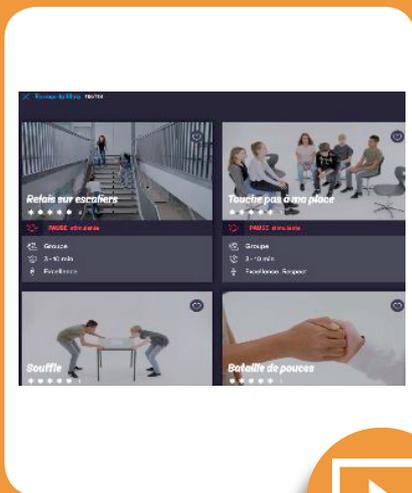


Où l'acheter ?

Association Les Zigs
Adeline Richez - 18, rue Cler
75007 Paris
<http://cuisinepourtous.fr/>
rebecca@cuisinepourtous.fr



Prix : 20 euros



Titre : L'école bouge

Auteur : Swiss Olympic

Année : 2018

Public : Adolescent, outil pouvant être adapté à des personnes en situation de handicap psychique et/ou intellectuel

Support : Site internet

Objectifs : favoriser la pratique d'activités physiques variées. Le détail de chaque exercice est expliqué par un texte et une courte vidéo



Ce site propose de nombreuses vidéos présentant des activités physiques diverses. Elles sont réparties en différentes catégories (stimulantes, relaxantes, et enseignement en mouvement), mais aussi par intensité, durée, concentration, lieu, valeur véhiculée, forme sociale (seul ou à plusieurs) et matériel. Initialement proposé pour des élèves, ce site peut être utilisé par tous.



Où se procurer l'outil ?

En ligne : <https://www.schulebewegt.ch/fr/aufgaben>



Où l'acheter ?

En ligne : <https://www.schulebewegt.ch/fr/aufgaben>



Prix : gratuit



Titre : **Santé très facile**

Auteur : Trisomie 21 France

Année : s.d.

Public : Personne en situation de handicap intellectuel

Support : Site internet



Objectifs : fournir des informations claires, simples et complètes en Facile à lire et à comprendre. Il favorise ainsi l'autonomie de la personne porteuse de handicap.



Ce site internet est à destination des publics porteurs de handicap. Créé par Trisomie 21 France, il aborde diverses thématiques : hygiène de vie (sommeil, alimentation, activité physique), explications des diverses spécialités médicales, carnet de suivi médical... Le contenu est intégralement accessible: facile à lire et à comprendre, lecture audio en synthèse vocale, téléchargements.



Où se procurer l'outil ?

En ligne :
Page "Manger équilibré" http://www.santetresfacile.fr/fiches/lire/manger_equilibre

Page d'accueil du site :
<http://www.santetresfacile.fr>



Où l'acheter ?

Page d'accueil du site :
<http://www.santetresfacile.fr>



Prix : gratuit



Titre : Troubles de l'alimentation et handicap mental sévère : pratiques

Auteur : Réseau Lucioles

Année : 2014

Public : Personne en situation de handicap intellectuel

Support : Ouvrage



Objectifs : donner aux familles et professionnels des ressources, conseils et points de vigilance centrés sur l'accompagnement des personnes handicapées pour que l'alimentation se passe mieux au quotidien



Cet ouvrage apporte des informations pratiques pour identifier les troubles de l'alimentation, connaître leurs causes et conséquences et propose des pistes de solutions. Il met à la disposition de tous une information et des témoignages de parents et professionnels pour mieux accompagner les personnes confrontées aux troubles de l'alimentation particulièrement lorsqu'elles ont un handicap mental sévère.



Où se procurer l'outil ?

Disponible à l'Ireps
Antennes 25

En ligne : <https://www.reseau-lucioles.org/IMG/pdf/Troubles-alimentation-pratiques-2.pdf>



Où l'acheter ?

En ligne : <https://www.reseau-lucioles.org/IMG/pdf/Troubles-alimentation-pratiques-2.pdf>



Prix : gratuit

Fiches outils

Hygiène



Titre : **Éducation à l'hygiène**

Auteur : ADES du Rhône

Année : 2007

Public : Public vulnérable, outil pouvant être adapté à des personnes en situation de handicap intellectuel et/ou intellectuel

Support : CD-Rom



Objectifs : prendre conscience des normes sociales en matière d'hygiène, apprendre les gestes d'hygiène



Les acteurs de l'accompagnement intervenant auprès de publics en difficulté sont parfois confrontés au problème de l'hygiène des populations précaires. Une mauvaise hygiène stigmatise les personnes tout en renforçant leur marginalisation.

Cet outil souhaite proposer aux professionnels des supports pédagogiques permettant une prise de conscience des normes sociales à intégrer dans ce domaine ainsi qu'un réel apprentissage aux gestes d'hygiène.



Où se procurer l'outil ?

Disponible à l'Ireps
Antenne 21, 25, 39, 58, 70, 71



Où l'acheter ?

En ligne : http://adesdu-rhone.fr/IMG/zip/cdrom_education_hygiene.zip?1685/



Prix : gratuit



Titre : L'hygiène, parlons-en !

Auteur : PoPS - Point précarité santé

Année : 2009

Public : Public vulnérable, outil pouvant être adapté à des personnes en situation de handicap intellectuel et/ou psychique

Support : Ouvrage

Objectifs : aborder les bases de l'hygiène personnelle et domestique, favoriser l'échange en groupe sur les freins et leviers à une bonne hygiène personnelle et domestique



Cet outil est destiné à tout public adulte pouvant être en difficulté avec l'hygiène ou désirant aborder ce sujet. Il est le résultat d'une recherche-action réalisée auprès de groupes de personnes en précarité.



Où se procurer l'outil ?

Disponible à l'Ireps
Antenne 25, 70, 71



Où l'acheter ?

POPS 38
Association L'oiseau bleu
5 place de l'Eglise
38610 Gières
04 76 89 31 42
pops@pops38.fr
<http://pops38.fr/>



Prix : Frais de port uniquement



Titre : **Santé très facile**

Auteur : Trisomie 21 France

Année : s.d.

Public : Personne en situation de handicap intellectuel

Support : Site internet



Objectif : fournir des informations claires, simples et complètes en Facile à lire et à comprendre, favoriser l'autonomie de la personne porteuse de handicap



Ce site internet est à destination des publics porteurs de handicap. Créé par Trisomie 21 France, il aborde diverses thématiques : hygiène, sommeil, nutrition, carnet de suivi médical... Le contenu est intégralement accessible : Facile À Lire et à Comprendre, lecture audio en synthèse vocale, téléchargements.



Où se procurer l'outil ?

En ligne :
<http://www.santetresfacile.fr>



Où l'acheter ?

En ligne :
Page "Je prends soin de moi"
http://www.santetresfacile.fr/fiches/lire/je_prends_soin_de_moi

Page d'accueil du site :
<http://www.santetresfacile.fr>



Prix : gratuit