

# Fiches outils

## Hygiène

# Fiche HYG-1



## Titre : Comment appréhender l'impact de l'hygiène corporelle dans sa vie

**Auteur :** EspAhss (Service éducation, santé, prévention de l'association d'hygiène sociale de la Sarthe)

**Année :** 2014 (2<sup>e</sup> édition) ; 2010 (1<sup>ère</sup> édition)

**Public :** Adulte, Adolescent, outil pouvant être adapté à des personnes en situation de handicap psychique et/ou intellectuel

**Support :** Mallette pédagogique

**Objectif :** s'interroger sur ses propres représentations de l'hygiène corporelle



Cet outil propose une démarche en 5 séquences pour permettre aux professionnels des champs éducatif, social et sanitaire, d'aborder la thématique de l'hygiène corporelle auprès d'un groupe d'adultes. Il a pour objectif d'accompagner le public en faisant émerger ses représentations, en suscitant une réflexion sur les normes sociales de l'hygiène, en travaillant la relation aux autres et l'image de soi.

Il propose une progression et des séquences pédagogiques, des outils d'animation, des repères théoriques ainsi que des pistes pour prolonger le programme.



### Où se procurer l'outil ?

Disponible à l'Ireps  
Antenne 21, 25, 39, 70, 90



### Où l'acheter ?

EspAhss  
92-94 rue Molière  
72000 Le Mans  
02 43 50 32 45  
espahss@ahs-sarthe.asso.fr  
www.ahs-sarthe.asso.fr



**Prix :** 75 euros

# Fiche HYG-2



**Titre :** Le corps c'est aussi...

**Auteur :** Cultures & santé

**Année :** 2011

**Public :** Adulte, Adolescent, Migrant, outil pouvant être adapté à des personnes en situation de handicap psychique

**Support :** Mallette pédagogique

**Objectifs :** mener une réflexion autour du corps, aborder des thématiques plus spécifiques en lien avec le corps : vie affective et sexuelle, accidents domestiques, hygiène, estime de soi,...



Réalisé dans le cadre d'accueil de primo-arrivants, notamment de mineurs étrangers non-accompagnés (MENA), cet outil d'animation permet d'aborder avec eux et avec les jeunes en général, des sujets liés à la thématique du corps. Il peut également permettre de traiter des thématiques telles que l'activité physique, l'alimentation, les relations interpersonnelles, la sexualité, le bien-être, les compétences psychosociales, l'hygiène corporelle ou encore la maternité et la vieillesse.

Composé de plusieurs éléments, il propose une affiche dans laquelle de nombreuses images évoquent les représentations du corps, des cartes illustrées qui reprennent chaque illustration visible sur l'affiche, un recueil de parole sur les représentations du corps et un guide d'accompagnement composé de fiches informatives et de fiches d'animation.



## Où se procurer l'outil ?

Disponible à l'Ireps  
Antenne 21, 25, 39, 70, 89, 90

À imprimer sur  
<https://www.cultures-sante.be>



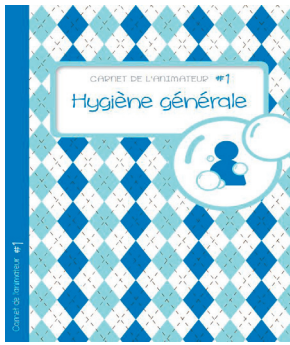
## Où l'acheter ?

En ligne : <https://www.cultures-sante.be/nos-outils/outils-promotion-sante/item/58-le-corps-cest-aussi.html>



**Prix :** gratuit

# Fiche HYG-3



## Titre : Hygiène personnelle - Boîte à outils pédagogiques

**Auteur :** FEBRAP

**Année :** 2017

**Public :** Personnes en situation de handicap psychique et/ou intellectuel

**Support :** Mallette pédagogique

**Objectifs :** délivrer les règles de bases simplifiées de l'hygiène personnelle, faire prendre conscience de l'importance d'une bonne hygiène personnelle et des conséquences que cela implique si celle-ci n'est pas respectée pour soi et pour les autres



Destinée aux personnes en situation de handicap, cette mallette présente les règles de base simplifiées de l'hygiène personnelle. Elle propose des activités ludiques afin de faire prendre conscience de la nécessité d'avoir une bonne hygiène.

L'outil est construit autour de différents supports qui permettent de décliner 8 thématiques de l'hygiène personnelle : hygiène générale, hygiène corporelle, hygiène des cheveux, hygiène du nez, hygiène des dents, hygiène des mains, hygiène des pieds, hygiène des vêtements.



### Où se procurer l'outil ?

Disponible à l'Ireps  
Antenne 39, 90

À imprimer sur :  
<https://febrap.be>

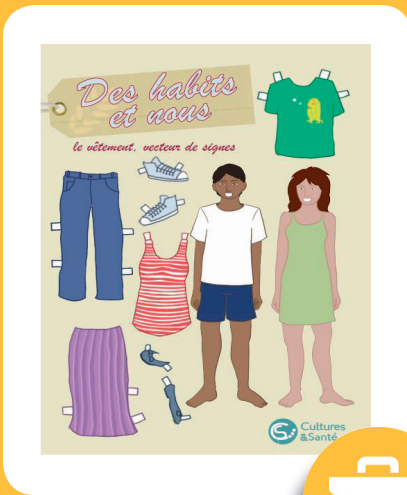


### Où l'acheter ?

En ligne :  
<https://febrap.be/hygiene-personnelle>



**Prix :** gratuit



## Titre : Des habits et nous. Le vêtement vecteur de signe

**Auteur :** MANNAERTS Denis / Cultures et santé

**Année :** 2012

**Public :** Adulte, Adolescent, Public précaire, Migrant, outil pouvant être adapté à des personnes en situation de handicap psychique et/ou intellectuel

**Objectif :** prendre conscience que le vêtement véhicule des messages et que ceux-ci dépendent entre autre de l'émetteur et des récepteurs.



Cet outil participatif vise à susciter l'échange entre les participants, la réflexion et la co-construction de savoirs autour de la communication vestimentaire et de la relativité des messages. A travers des mises en situation, les participants ont l'occasion d'être à la fois des émetteurs de signes au travers des vêtements puis, récepteurs de signes à interpréter. Le support s'articule autour de deux thématiques, garantissant ainsi une certaine cohérence : les fonctions du vêtement, l'émetteur, les récepteurs et la relativité des messages véhiculés par les vêtements. Chacune de ces 2 thématiques est exploitée au travers de repères théoriques et d'une étape d'animation.



### Où se procurer l'outil ?

Disponible à l'Ireps  
Antennes 21, 25, 39, 70, 90

À imprimer sur  
<https://www.cultures-sante.be>



### Où l'acheter ?

En ligne : <http://www.cultures-sante.be/component/phocadownload/category/13-pdf-ep-2012.html?download=100:vetements-manuel>



**Prix :** gratuit

# Fiche HYG-5



**Titre :** Quand le gant de toilette reste sec

**Auteur :** HERCOT Anne-Sophie, WILKIN Claire / Centre d'éducation du patient Asbl

**Année :** 2016

**Public :** Personnes en situation de handicap psychique, outil pouvant être adapté à des personnes en situation de handicap intellectuel

**Support :** Mallette pédagogique

**Objectif :** aborder l'hygiène, de l'hygiène des personnes à l'hygiène de vie, de façon ludique



Cet outil permet d'aborder les différentes notions de l'hygiène. Conçu pour être utilisé au sein des services de psychiatrie, il convient à d'autres milieux (scolaire, médical, handicap, professionnel...). Il permet aux professionnels de la santé et du social d'explorer différentes dimensions de l'hygiène corporelle, vestimentaire, environnementale, alimentaire, domestique...

Cet outil comprend en réalité trois outils que l'on peut utiliser séparément ou en complément en fonction du public, des objectifs et de la situation.



## Où se procurer l'outil ?

Disponible à l'Ireps  
Antenne 39, 58, 71, 90



## Où l'acheter ?

Centre d'Éducation du Patient asbl  
40, rue de Fernelmont  
5020 Champion  
02 82 61 46 11  
centre@educationdupatient.be  
<https://www.educationdupatient.be/>



**Prix :** 49 euros

## Fiche HYG-6



### Titre : Mâchoire articulée et brosse à dent (Typodont brush-n-floss)

**Auteur :** Hager & Werken

**Année :** s.d.

**Public :** Tout public

**Support :** Matériel de démonstration



**Objectif :** pratiquer une démonstration du brossage des dents



Ce modèle de démonstration du brossage de dent est composé d'une mâchoire articulée et d'une brosse à dent. Il est grossi 4 fois.



#### Où se procurer l'outil ?

Disponible à l'Ireps  
Antenne 21, 39, 71  
(modèle variable)



#### Où l'acheter ?

Méga Dental  
16-18 Rue des Investisseurs  
91560 Crosne  
01 69 83 90 91  
team.web@megadental.fr



**Prix :** 84,80 euros



**Titre : Santé BD**

**Auteur :** Coactis

**Année :** 2018

**Public :** Personne en situation de handicap intellectuel

**Support :** Mallette pédagogique

**Objectif :** expliquer à l'aide d'illustrations et de textes simples, les comportements favorables à une bonne hygiène bucco-dentaire



SantéBD.org propose des fiches qui expliquent comment se passent un soin, une consultation, ainsi que des éléments de prévention en santé (cancer, contraception, alcool,...). Les dessins sont clairs, rassurants, non-stigmatisants et l'ensemble des textes sont courts et en facile à lire et à comprendre.

De nombreuses fiches sont personnalisables en fonction de l'âge, du sexe et du handicap. Une application mobile est également proposée pour permettre d'avoir les fiches accessibles partout. Le site est incrémenté régulièrement.



### Où se procurer l'outil ?

Disponible à l'Ireps  
Antenne 25



### Où l'acheter ?

En ligne :  
Les fiches de Santé : «Dentiste» :  
<https://santebd.org/les-fiches-santebd/dentiste>

L'ensemble des fiches : <https://santebd.org/les-fiches-santebd>



**Prix :** gratuit



# Fiche HYG-8



**Titre :** La santé c'est aussi

**Auteur :** Cultures et santé

**Année :** 2012

**Public :** Personnes en situation de handicap psychique et/ou intellectuel

**Support :** Mallette pédagogique

**Objectif :** appréhender avec un groupe la santé de façon globale



L'outil permet d'appréhender avec un groupe la santé de façon globale, en tenant compte de tous les facteurs qui ont une influence sur la qualité de vie. Il vise à favoriser la réflexion et les échanges et peut-être utilisé pour introduire et définir la notion de santé. Le livret d'accompagnement propose des exemples d'animation.



## Où se procurer l'outil ?

Disponible à l'Ireps  
Antennes 25, 39, 70, 90

À imprimer sur  
<https://www.cultures-sante.be>



## Où l'acheter ?

En ligne :  
<https://www.cultures-sante.be/nos-outils/outils-promotion-sante/item/62-la-sante-cest-aussi.html>



**Prix :** gratuit